

DAS – Dental Anxiety Scale

Navn: _____ Dato: _____

Du bedes udfylde dette skema ved at sætte kryds i den svarrubrik, der passer bedst. Sæt kun et kryds for hvert spørgsmål.

1. Hvad ville du føle, hvis du skulle til tandlæge i morgen?

- a) Jeg ville se frem til det som en forholdsvis behagelig oplevelse.
- b) Jeg ville være ligeglad.
- c) Jeg ville være lidt betænkelig ved det.
- d) Jeg ville være bange for at det ville blive ubehageligt og smertefuldt.
- e) Jeg ville være meget bange for hvad tandlægen vil foretage sig.

2. Hvordan har du det, når du venter i tandlægens venteværelse på at det skal blive din tur?

- a) Afslappet
- b) En lille smule uafslappet
- c) Spændt
- d) Angst og bange
- e) Så angst og bange at jeg sommertider sveder og næsten føler mig dårlig.

3. Hvordan har du det. Når du sidder i tandlægestolen og venter på at tandlægen klargør boret til dine tænder?

- a) Afslappet
- b) En lille smule uafslappet
- c) Spændt
- d) Angst og bange
- e) Så angst og bange at jeg sommertider sveder og næsten føler mig dårlig.

4. Du er hos tandlægen for at få rensset tænder. Hvordan har du det, medens tandlægen får de instrumenter, der skal bruges til at rense dine tænder med?

- a) Afslappet
- b) En lille smule uafslappet
- c) Spændt
- d) Angst og bange
- e) Så angst og bange at jeg sommertider sveder og næsten føler mig dårlig.

BPE angstpatient håndtering

Ved visitation af patienter der udviser angst der påvirker samarbejde skal patienten testes med DAS test (4 spørgsmål). Nøglen er herunder.

Patienter med angst niveau over 14 er måske ikke velegnet studenterbehandling.

Nøgle for Dental Anxiety Scale

4 spørgsmål med 5 mulige svar: Hvert svar gives point fra 1-5.

a = 1 point, b = 2 point, c = 3 point, d = 4 point, e = 5 point

Pointene lægges sammen (**4 til 20 er muligt**).

Hvad betyder disse DAS scores? (Tommelfingerregel)

20-17 - fobisk angst i næsten alle tilfælde

16-15 - virkelig meget angst (Tydelig påvirkning af samarbejdet)

14-12 - intens til moderat angst (Middelværdien er 7-8)

11-8 - nogen til lidt angst

7-4 - næsten ingen eller ingen angst.

Evt. henvendelser til Rod Moore:

Web: <http://www.au.dk/tls/for-patienter/tandlaegeskræk/>

Email: rod.moore@dent.au.dk

Tel.: 2235 7895